



A Fatigue significative, énergie diminuée ou besoin de repos accru disproportionné par rapport à tout changement récent dans le niveau d'activité. Cette fatigue est présente plus de la moitié de la journée, presque tous les jours, et est liée à au moins un des symptômes suivants :

- } Plainte de faiblesse généralisée ou de lourdeur des membres ;
- } Diminution de l'attention, de la concentration ou de la mémoire;
- } Diminution de la motivation ou de l'intérêt à réaliser les activités habituelles ;
- } Perception de devoir fournir un effort important pour faire une activité ;
- } Réactivité émotionnelle marquée (ex. : tristesse, frustration, irritabilité) attribuée à la sensation de fatigue ;
- } Difficulté à accomplir des tâches quotidiennes attribuée à la sensation de fatigue ;
- } Insomnie ou hypersomnie;
- } Malaise perdurant plusieurs heures à la suite d'une période d'activité.

B La fatigue est présente depuis au moins trois mois.

C Les symptômes causent une détresse cliniquement significative ou une perturbation sociale, occupationnelle ou d'un autre domaine important du fonctionnement.

D Il y a évidence provenant de l'histoire, de l'examen physique ou des résultats laboratoire que les symptômes sont une conséquence du TCC.

E Les symptômes ne sont pas principalement une conséquence de troubles psychiatriques comorbides tels qu'une dépression majeure.

Note : En l'absence de critères diagnostiques spécifiques pour la fatigue liée à un TCC, il est proposé d'utiliser une adaptation des critères pour la fatigue dans le contexte du cancer proposée par : Cella, D. et al. (1998). Progress towards guidelines for the management of fatigue. *Oncology*, 12, 369-377.